

ЯК ВЧАСНО ВІЯВИТИ ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Основний метод виявлення туберкульозу у дітей—це щорічне проведення проби Манту.

Підліткам, крім проби Манту, з 15 років з метою раннього виявлення туберкульозу проводиться флюорографічне дослідження органів грудної клітини.

За призначенням лікаря всім хворим з підозрою на туберкульоз виконується рентгенобстеження (рентгенографія) органів грудної клітини.



ЯК ВБЕРЕГТИСЯ ВІД ТУБЕРКУЛЬОЗУ

1. Турбуватися про своє здоров'я: правильно харчуватися, займатися фізкультурою, спортом, закаливанням, дотримуватися особистої гігієни, бути на свіжому повітрі, своєчасно звертатися до лікаря при появленні симптомів будь-якого захворювання.

2. Категорично уникати можливості залучення до шкідливих звичок (паління, вживання або вдихання токсичних речовин та ін.)!

3. Щорічно досліджуватися на туберкульоз шляхом проведення проби Манту (в школі або в поліклініці за місцем проживання). Підліткам додатково проводиться флюорографічне дослідження.

4. Не відмовлятися в зазначених випадках від щеплення проти туберкульозу (БЦЖ).

5. Негайно звертатися до лікаря при виявленні симптомів, підозрілих на туберкульоз, або у випадку контакту з хворим на туберкульоз.



ВЕЛИКОРУДКІВСЬКА ЗОШ
І—ІІІ СТУПЕНІВ

ЗОШ
І—ІІІ СТУПЕНІВ

Туберкульоз і його профілактика



УВАГА! ТУБЕРКУЛЬОЗ!!!

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, яке спричинює дуже маленька бактерія. Вона має паличкоподібну форму. Такі бактерії вчені називають **бацилами**. Бактерію, що викликає туберкульоз, відкрив німецький лікар і бактеріолог Роберт Кох, тому її і називають паличкою Коха або бацилою Коха.

Туберкульозна паличка є в багатьох людей, але вона проявляє себе тільки в організмі з ослабленою імунною системою. Після застуди або іншої хвороби імунна система стає слабкішою, вона не здатна подолати паличку Коха, й тоді може розвинутися туберкульоз.

Від початку 90-х рр. туберкульоз став в Україні одним із найпоширеніших захворювань.

МІКОБАКТЕРІЇ ТУБЕРКУЛЬОЗУ ТА ЇХ ВЛАСТИВОСТІ

Збудники туберкульозу відрізняються високою стійкістю до впливу різних факторів (фізичних, хімічних, природних). Особливо високостійкі мікобактерії туберкульозу в висохлому мокротинні хворого на туберкульоз. У вуличному пилу вони зберігаються близько двох тижнів, на сторінках літератури і предметах до 3-х місяців. На пасовищах і в ґрунті, забруднених хворими на туберкульоз тваринами, туберкульозна паличка може зберігатися від декількох місяців до 3-9 років. В умовах низьких температур збудник туберкульозу ще більш стійкий.

Пряме сонячне проміння вбиває мікобактерії туберкульозу влітку за 60 хвилин, взимку - за 2 години; розсіяне сонячне світло - протягом 40-80 діб; ультрафіолетове опромінення - за 2-3 хвилини. При кип'ятінні загибель збудника трапляється за кілька хвилин.

ДЖЕРЕЛА ІНФЕКЦІЇ

Основне джерело туберкульозу - хворий. Особливо небезпечним для оточуючих є невилікуваний хворий, який кашляє.

Джерелом туберкульозної інфекції можуть бути як хворі домашні, так і дикі птахи. Але інфікування від них відбувається дуже рідко.

Шляхами інфікування є повітряний, харчовий, контактний. Найбільш загрозовим при туберкульозі є повітряний шлях зараження і становить до 90% випадків.

Ранніми симптомами туберкульозу можуть бути:

- швидка стомлюваність організму;
- уповільнення росту ;
- зниження апетиту;
- схуднення;
- температури тіла 37-37,5°C і здебільшого підвищується під вечір ;
- підвищена пітливість, особливо перед ранком.

